



## Corona-Hygienekonzept Leistungsturnen und Fördergruppe:

1. Beim Eintritt in die Turnhalle: Hände desinfizieren
2. Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt, Taschen und Schuhe etc. sind im Abstand von 1,5m am Turnhallenrand abzulegen
3. Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zur Turnhalle
4. Körperkontakte vermeiden, Trainer dürfen Hilfestellung geben
5. Wir halten 1,5m Abstand, auch beim Anstellen am Turngerät
6. Die festgelegten Trainingsgruppen bleiben zusammen und werden möglichst nicht gemischt
7. Die Trainer tragen während des gesamten Trainings eine Gesichtsmaske
8. Die Sportler dürfen die Gesichtsmaske zur Sportausübung abnehmen
9. Im Abstand die Halle verlassen, vorher Hände desinfizieren
10. Eltern von jüngeren Turnerinnen sind in der Halle erlaubt, soweit die Hallenkapazität nicht überschritten wird
  - auf Abstand achten, Maske tragen
11. Beim Kommen und Gehen ist eine Gesichtsmaske zu tragen
12. Nach Urlaub im Ausland/Risikogebiet bleibt der Sportler zwei Wochen zuhause bzw. negativer Corona-Test
13. Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende/Trainer dürfen am Training teilnehmen.
14. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen.
15. Nach jedem Training sind die Geräte soweit möglich, Türgriffe etc. zu desinfizieren
16. Abholende Eltern warten außerhalb der Turnhalle
17. Es ist eine Anwesenheitsliste zu führen (Datum, Name, Anschrift Tel-Nr.)